

## **Sporočilo za medije, občine Goriške regije, nevladne organizacije in konzorcijske partnerje ter ostale javne deležnike – COVID-19**

### **Stopimo skupaj pri obvladovanju epidemije!**

V zadnjih dneh opažamo, da se epidemiološka situacija v Sloveniji, zaradi velikega števila okužb z virusom SARS-CoV-2, hitro poslabšuje. Cepljenje še vedno ostaja najpomembnejši javnozdravstveni ukrep v trenutni pandemijski situaciji, saj lahko omili morebiten težji potek okužbe ali bolezni, zmanjša tveganje za resnejše zaplete ter hospitalizacijo obolelih in število umrlih.

To posebej velja za člane naših društev in konzorcija nevladnih organizacij, še zlasti za starejše in za naše kronične ter rakave bolnike oz. za vse druge, ki so pomoči potrebni in na neki način ovirani zaradi bolezni.

#### **Kaj kažejo podatki o precepljenosti na območju goriške?**

Na območju goriške statistične regije se je do 10. 1. 2022 po podatkih NIJZ z vsemi odmerki cepilo 68,962 oseb (58, 2 % prebivalcev), 71,798 (60,6 %) pa je cepljenih z enim odmerkom. Občine z najboljšim deležem cepljenih oseb z vsemi odmerki so: Idrija (64,9 %), Vipava (63,8 %) in Ajdovščina (60,1 %). Želeli bi, da so vsi ljudje tudi iz civilne družbe precepljeni v čim višjem odstotku, proti 80%, saj tako visoka precepljenost ščiti pred hujšimi zapleti in morebitnimi posledicami zaradi covida-a.

Več podatkov najdete na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/sl/dnevno-spremljanje-okuzb-s-sars-cov-2-covid-19>

#### **Ministrstvo za zdravje priporoča, poziva in vabi vse, ki se niso še cepili na dneve cepljenja: STOPIMO SKUPAJ**

Od 13. do 15. januarja 2022 bodo po celotni Sloveniji potekali Dnevi cepljenja. Občani se bodo lahko proti covidu-19 cepili v najbližji zdravstveni ustanovi v svojem lokalnem okolju. Njihovi urniki se bodo sproti prilagajali, informacije pa lahko dobite na spletnih straneh občin in zdravstvenih domov. Zainteresirani se lahko cepijo brezplačno in brez naročanja.

Naj bodo dnevi cepljenja dnevi odločitve za prvi, drugi ali tretji odmerek cepljenja. S cepljenjem bomo zaščitili sebe pred tveganjem za težji potek okužbe in hkrati bomo zaščitili tudi svojo okolico, predvsem tiste, ki so nam blizu. Na spletni strani naše osrednje državne institucije NIJZ: [www.cepimose.si](http://www.cepimose.si) boste našli zanesljive informacije, znanstveno podprte nasvete glede cepljenja, kjer so z odgovori strokovnjakov naslavljena tudi najpogostejša vprašanja.

### **Delujmo preventivo in odgovorno**

Situacija, ki smo ji izpostavljeni, je velik izziv, zato je še posebej pomembno, da delujemo preventivno in odgovorno za omejitev širjenja virusa SARS-CoV-2.

Za omejitev širjenja okužb z različico omikron je še toliko bolj pomembno dosledno upoštevanje in izvajanje preprostih preventivnih nefarmakoloških ukrepov, kot so: **upoštevanje razdalje, pravilna nošnja mask, razkuževanje rok in redno prezračevanje, kadar se zadržujemo v notranjih prostorih.** Pomembno je, da v primeru bolezenskih znakov in simptomov (kot so na primer nahod, slabo počutje, bolečine v mišicah, povišana telesna temperatura, kašelj), ostanemo doma in se po telefonu posvetujemo s svojim izbranim zdravnikom ter upoštevamo njegova navodila.

V kolikor ste bili v visoko rizičnem tesnem stiku z osebo s potrjenim covidom-19 je potrebno upoštevati navodila za osebe v karanteni na domu.

Za dodatne informacije vam je na voljo konzorcijska SKUPNA INFORMACIJSKA PISARNA na brezplačni telefon: 080 16 12.

Ostanimo zdravi in stopimo skupaj pri obvladovanju epidemije!

Pridr. prof. dr. Marko Vudrag, dr. med.  
predsednik Društva ko-RAK.si

